

2012年度「第6回 東海大学 学校体育授業研修会」が開催されました。

2013年2月23日(土)に「第6回 東海大学 学校体育授業研修会」が東海大学 湘南キャンパスにて開催されました。

この研修会は、東海大学体育学部 学校体育授業研究会が主催し、対象は公立及び私立中学・高等学校保健体育科教員、特別支援学校教員及び学校体育に関わる地域指導者等を対象とした研修会で、小・中・高等学校を中心に70名の先生方の参加のもと実施されました。

6回目を迎える今回の学校体育授業研修会は新学習指導要領の小学校・中学校の完全実施に加え、今年度からは高等学校も年次進行での実施に伴い、「最先端のスポーツ科学に触れることが新学習指導要領のもとでの授業の充実につながる」という趣旨のもと、それぞれの講義や実技にその趣旨に基づいた内容が取り入れられていました。

特に、体育の授業場面において、確かな知識・技能の定着のためには生徒の持つ暗黙知をもとに思考・判断させ、それを裏付ける根拠としてスポーツ科学の視点から授業を展開させることは、生徒の興味や関心を引き出し、より深い形式知として確実に定着するものだと改めて認識するとともに、生徒の知的好奇心に火を灯すことができると感じました。

また、それぞれの講義や実技の内容がすぐにでも授業に活かすことができ、しかも触発された新たなアイデアを生むことのできるとても良い研修会であったと思います。

研修会終了後のアンケート内容も「大変満足」が30名、「おおむね満足」が8名〔回収数38枚〕と参加された先生方にとってとても有意義な内容であったと思います。

【研修会内容・様子】

1. 講義・演習① 「体育授業に活かすスポーツ科学とその実践」
体育学部体育学科 教授 小沢 治夫先生
2. 講義・演習② 「スポーツ科学を活かした体育理論の授業づくり」
体育学部体育学科 講師 大越 正大先生
3. 実技・演習① 「授業に活かす！陸上競技・短距離走の最新技術」
体育学部競技スポーツ学科 教授 高野 進先生
4. 実技・演習② 「授業に活かす！Jリーグに学ぶトレーニング理論」
課程資格教育センター教育学研究室 講師 中西 健一郎先生



開講式 山下泰裕先生



講義・演習① 小沢 治夫先生



講義・演習② 大越 正大先生



実技・演習① 高野 進先生



実技・演習② 中西 健一郎先生



閉講式 今村 修先生

※ 本報告書作成にあたり、資料および画像は東海大学 体育学部体育学科 大越正大先生よりご提供いただきました。ありがとうございました。

(文責 東京都立新宿山吹高等学校 杉山 正明)

