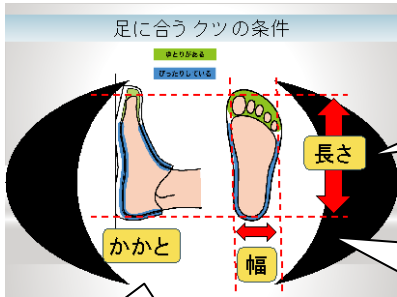


足を元気に！

-ぴったり上ばき

名前 ()

1 自分の上ばきと足の関係について、気付いたことを書こう。



手を使わずに上ばきがぬげない。
○ △ ×

指を曲げてはいていない。痛い所がない。
○ △ ×

かかとを上げてても足がずれない。
○ △ ×

気付いたこと

2 自分に合った靴のサイズを知ろう。

左足長	左足幅		右足長	左足幅
_____cm	B C D		_____cm	B C D
	E 2E 3E			E 2E 3E
	4E F G			4E F G

3 今日の学習を通して、分かったことや考えたことを書こう。

足に合うクツの条件
