

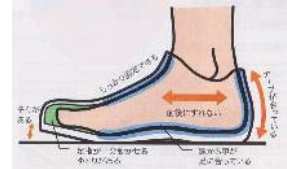
見つめてみよう自分の足

JASPE
足育
ashiiku

公益財団法人
日本学校体育研究連合会
JASPE足育推進委員会

5年生で学習したことを
振り返ろう！！

足に合ったくつってどんなくつ？



足に合ったくつってどんなくつ？



足に合ったくつってどんなくつ？

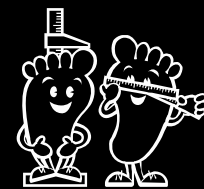
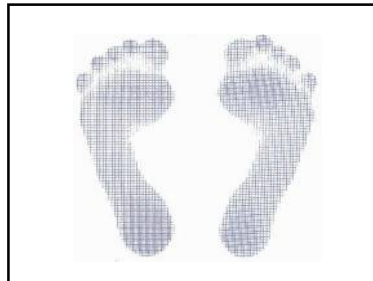


自分の足型を観察しよう！

- 【観察するポイント】
- 土踏まずの大きさを観察しよう。
 - 色の濃さを観察しよう。



- ・足の指はしっかり写っているかな？
- ・土踏まずの大きさはどうか？
- ・色の濃さはどうか？



足の
サイズを
測って
みよう

